

# Super Randonnée Montagnes de Macédoine 600 (Rev. 2021)

συνολ (km)	προηγ (km)	προς	Παρατηρήσεις
0,0	0,0		<b>Κοντρόλ 1: Εκκίνηση Βέροια, Πάρκο Ελιάς, "πινακίδα Δήμος Βέροιας"</b>
0,0	0,0	↑	Λεωφόρος Ανοιξεως/Πιερίων
5,0	5,0	↑	<b>Αγία Βαρβάρα</b>
6,3	1,3	↑	<b>Λίμνη Ασωμάτων</b>
6,7	0,4	→	δεξιά, προς ΔΕΗ Ασωμάτων/Σφηκιάς
19,6	12,9	←	αριστερά, προς Σφηκιά/Ριζώματα
24,3	4,7	↑	<b>Σφηκιά, ευθεία, όχι δεξιά</b>
25,0	0,7	←	αριστερά, προς Ριζώματα
26,2	1,2		→ δεξιά, προς Ριζώματα/Δάσκιο
32,0	5,8	←	αριστερά, προς Ελατοχώρι/Κατερίνη
35,2	3,2	↑	ευθεία, προς Κατερίνη/Ελατοχώρι
39,8	4,6	↑	ευθεία
41,3	1,5	↖	λοξά αριστερά, προς χιονοδρομικό κέντρο
41,4	0,1	↘	δεξιά 180°, προς χιονοδρομικό κέντρο
46,0	4,6		<b>Νερό στ' αριστερά</b>
49,3	3,3		<b>Κοντρόλ 2: Χιονοδρομικό Ελατοχώρι, "σαλέ Πιέρια με την κεντρική πίστα πίσω"</b>
52,5	3,2		Νερό στα δεξιά
57,1	4,6	↘	δεξιά 180° (προς Κατερίνη)
61,5	4,4	↑	<b>Ρητίνη</b>
66,0	4,5	↑	<b>Βρία</b>
71,9	5,9	→	δεξιά, προς Αγ. Δημήτριο
78,4	6,5	↑	<b>Φωτεινά</b>
91,3	12,9	↑	<b>Αγ. Δημήτριος, νερό στα δεξιά</b>
97,7	6,4	→	δεξιά, προς Λιβάδι
104,4	6,7		<b>Κοντρόλ 3: Λιβάδι, πλατεία, "Συνεταιρισμός Ο Βοσκός"</b>
105,2	0,8	↘	δεξιά 180°, στο βενζινάδικο
121,5	16,3	→	δεξιά, χωρίς πινακίδα
126,8	5,3	← →	αριστερά και αμέσως δεξιά, στον κεντρικό
127,8	1,0	↑	ευθεία, στον κεντρικό (Κοζάνη)
143,3	15,5	←	αριστερά, προς Τριγωνικό/Τρανόβαλτο
153,7	10,4	↑	<b>Γέφυρα Ρυμνίου/Λίμνη Πολυφύτου</b>
158,6	4,9		← <b>Αιανή, 2η έξοδος</b>
159,1	0,5	↗	λοξά δεξιά, υποχρεωτική πορεία






































συνολ (km)	προηγ (km)	προς	Παρατηρήσεις
159,3	0,2	←	αριστερά, προς Λάρισα/Χρώμιο
159,4	0,1	←	αριστερά, προς Λάρισα
159,5	0,1		→ <b>1η έξοδος, ευθεία μετά το STOP</b>
159,6	0,1		↖ <b>3η έξοδος, προς Χρώμιο</b>
169,4	9,8	↖	λοξά αριστερά στη διχάλα
170,4	1,0	↑	<b>Χρώμιο</b>
174,0	3,6	↑	ευθεία, προς Βάρη/Εξαρχος
177,3	3,3	→	δεξιά, προς Σιάτιστα
177,4	0,1	↑	<b>Βάρης</b>
183,9	6,5	↖	Εξαρχος, λοξά αριστερά προς Κοζάνη
191,1	7,2	↑	<b>Δαφνερό</b>
194,4	3,3	←	Παλαιόκαστρο, αριστερά προς Σιάτιστα
200,7	6,3	↑	<b>Εγνατία Οδός, ευθεία, 15 προς Καστοριά/Σιάτιστα</b>
201,0	0,3	←	αριστερά, προς Σιάτιστα
201,6	0,6	→	δεξιά, στον δεξιό κλάδο του δρόμου
202,7	1,1	←	αριστερά, προς Τελωνείο/ΒΙΟ.ΠΑ.
203,3	0,6		↗ <b>λοξά δεξιά, στον κεντρικό</b>
206,0	2,7		<b>Κοντρόλ 4: Σιάτιστα, πλατεία Τρία Πηγάδια, "κατάστημα Αμάλθεια"</b>
212,7	6,7	↑	ευθεία, προς Γαλατίνη
218,1	5,4	←	Εράτυνα, αριστερά, προς Καστοριά/Σισάνι
221,8	3,7	↗	λοξά δεξιά, προς Σισάνι/Νάματα/Βλάστη
230,1	8,3	↖	λοξά αριστερά
231,1	1,0	↑	<b>Σισάνι</b>
238,3	7,2	← →	Βλάστη, αριστερά και δεξιά, προς Πτολεμαΐδα
252,5	14,2	←	αριστερά, προς Αναρράχη/Εμπόριο
253,6	1,1	↑	<b>Αναρράχη</b>
254,7	1,1		↑ <b>1η έξοδος στον κεντρικό (όχι προς Εμπόριο)</b>
258,3	3,6		↑ <b>ευθεία, όχι προς Φούφας</b>
261,9	3,6		<b>Κοντρόλ 5: Διασταύρωση Βαρικού, πινακίδα "Δροσερό → / ← Βαρικό"</b>
262,0	0,1		← <b>αριστερά, προς Κλεισούρα</b>
266,8	4,8	↑	ευθεία, όχι προς Λέχοβο
268,2	1,4	↗	<b>Βαρικό, ευθεία και λοξά δεξιά μετά το συντριβάνι</b>
268,8	0,6	←	αριστερά, προς Κλεισούρα

## Super Randonnée Montagnes de Macédoine 600 (σελ. 2)

συνολ (km)	προηγ (km)	προς	Παρατηρήσεις
271,0	2,2	↘	Ιερα Μονή Παναγιάς, 180° στον κεντρικό
273,3	2,3	←	Κλεισούρα, αριστερά, περνάμε την πρώτη εκκλησία
273,8	0,5		Κοντρόλ 6: Κλεισούρα, "καμπαναριό τύπου πύργος Ναού Αγ. Νικολάου"
275,7	1,9	→	δεξιά, προς Λέχοβο
281,1	5,4	↑	ευθεία, προς Λέχοβο
283,6	2,5	↑	Λέχοβο
291,6	8,0	↑	Σκλήθρο
295,6	4,0	↑	Αγραπιδιές
297,1	1,5	↑	ευθεία, προς Αετός
298,0	0,9	←	Αετός, αριστερά στην πλατεία
298,3	0,3	←	αριστερά, προς Νυμφαίο
307,4	9,1		Κοντρόλ 7: Νυμφαίο, πλατεία, ρολόι με πινακίδα "Κεντρική Αγορά"
307,5	0,1	↗	λοξά δεξιά στην πρώτη διχάλα, λοξά αριστερά στην δεύτερη διχάλα
321,5	14,0	↑	Άνω Υδρούσα, ευθεία προς Δροσοπηγή
322,8	1,3	←	αριστερά, προς Δροσοπηγή
324,3	1,5	↑	Δροσοπηγή
338,3	14,0	←	αριστερά, προς Καστοριά
340,8	2,5		Κοντρόλ 8: Βέρνο (Βίτσι), Χιονοδρομικό, πινακίδα "Χιονοδρομικό Βίτσι"
344,6	3,8	↑	ευθεία
346,5	1,9	↑	Οξυά
350,8	4,3	↖	Βυσιινιά, λοξά αριστερά (όχι είσοδος)
351,3	0,5	↗	δεξιά κι αριστερά, προς Φλώρινα
356,0	4,7	→	δεξιά, προς Αγ. Αντώνιος/Μελάς
361,7	5,7	↑	Αγ. Αντώνιος, ευθεία προς Πρέσπες
365,3	3,6	↑	Μαυρόκαμπος
365,8	0,5	↖	λοξά αριστερά, προς Κρανιώνα/Πρέσπες
367,0	1,2	↑	ευθεία, προς Φλώρινα
368,3	1,3	↑	Νέος Οικισμός (Κορέστεια)
369,1	0,8	→	δεξιά, προς Φλώρινα

συνολ (km)	προηγ (km)	προς	Παρατηρήσεις
376,1	7,0		Κοντρόλ 9: διασταύρωση Κρυσταλλοπηγής, "μνημείο των εις Βίτσι πεσόντων καταδρομέων"
384,7	8,6	↑	ευθεία, προς Φλώρινα
393,3	8,6	↑	Πισοδέρι
396,6	3,3		Κοντρόλ 10: Χιονοδρομικό Βίγλας/Πισοδερίου, "πινακίδα Χάρτης Πιστών"
400,5	3,9	↑	ευθεία, προς Φλώρινα
409,5	9,0	↑	ευθεία, προς Φλώρινα, νερό στα δεξιά
414,9	5,4	↗	Φλώρινα, λοξά δεξιά, προς Θεσσαλονίκη/Έδεσσα/Κοζάνη
415,6	0,7		2η έξοδος, προς ΠΓΔΜ/Αθήνα/Θεσσαλονίκη
418,4	2,8		λοξά δεξιά, στη ράμπα προς Κοζάνη
431,8	13,4		λοξά δεξιά, προς Κοζάνη
433,5	1,7	←	αριστερά, προς Βεύη (χωρίς πινακίδα)
434,9	1,4	→	Βεύη, δεξιά, προς Κέλλη
435,2	0,3	↖	λοξά αριστερά, προς Κέλλη
442,2	7,0	↑	Κέλλη, ευθεία προς Έδεσσα/Θεσσαλονίκη
442,6	0,4	↗	λοξά δεξιά
457,3	14,7	←	αριστερά, προς Ν. Αγ. Αθανάσιος
458,3	1,0	↑	ευθεία, στον κεντρικό
459,6	1,3	→	δεξιά, προς Βόρας/Καΐμακταλάν
462,1	2,5	↖	λοξά αριστερά
462,6	0,5	↑	ευθεία, προς χιονοδρομικό κέντρο Βόρας/Καΐμακταλάν
476,3	13,7	↙	αριστερά 180°, προς Χιονοδρομικό Κέντρο
478,4	2,1	←	αριστερά
478,6	0,2		Κοντρόλ 11: Χιονοδρομικό Καΐμακταλάν, "selfie στη τζαμαρία του σαλέ"
480,6	2,0	↖	λοξά αριστερά, προς Κερασιές
487,5	6,9	↑	ευθεία, στον κεντρικό
494,5	7,0	→	δεξιά, προς Καρυδιά χωρίς πινακίδα Προσοχή! Πολύ απότομα κατηφορικά τμήματα τσιμεντόδρομου.
500,4	5,9	↑	Καρυδιά
504,3	3,9	↑	ευθεία
505,4	1,1	↗	λοξά δεξιά και αριστερά, στον κεντρικό

## Super Randonnée Montagnes de Macédoine 600 (σελ. 3)

συνολ (km)	προηγ (km)	προς	Παρατηρήσεις
506,6	1,2	 ←	αριστερά, προς Έδεσσα
508,4	1,8		Άγρας
511,2	2,8	 ← 	← αριστερά, προς Έδεσσα και αμέσως → δεξιά, προς Μεσημέρι
511,4	0,2	 →	δεξιά, προς Μεσημέρι
512,8	1,4		Μεσημέρι, αριστερά προς Έδεσσα
513,8	1,0		λοξά αριστερά
514,4	0,6		λοξά δεξιά στη διχάλα
518,4	4,0		Φλαμουριά
518,9	0,5		αριστερά, προς Αγ. Φωτεινή/Νάουσα
519,0	0,1		δεξιά
525,3	6,3		λοξά δεξιά στη διχάλα
525,5	0,2	 ↑	Αγία Φωτεινή, ευθεία προς Γραμματικό
525,8	0,3		λοξά δεξιά, χωρίς πινακίδα
531,3	5,5		αριστερά, προς Νάουσα
538,1	6,8	 →	δεξιά, προς 3-5 Πηγάδια
546,2	8,1		λοξά δεξιά, προς 3-5 Πηγάδια
548,9	2,7		<b>Κοντρόλ 12: Χιονοδρομικό 3-5 Πηγάδια, "τριπλή βρύση 3 Πηγάδια 1987"</b>
551,7	2,8		λοξά δεξιά, προς Νάουσα
559,8	8,1		λοξά δεξιά, προς Νάουσα
563,6	3,8		λοξά δεξιά, προς Αγ. Νικόλαο
566,6	3,0	 →	δεξιά, προς Αγ. Νικόλαο
567,4	0,8		<b>Άλσος Αγίου Νικολάου</b>
567,8	0,4		ευθεία, προς εκτροφείο θηραμάτων
568,0	0,2		αριστερά, προς Σέλι/Αρκοχώρι
569,1	1,1		δεξιά, όχι προς Αρκοχώρι
581,6	12,5		<b>Κάτω Βέρμιο</b>
581,9	0,3		δεξιά
582,7	0,8		δεξιά, προς Χιονοδρομικό Κέντρο Σελίου, νερό στα δεξιά
584,2	1,5		λοξά δεξιά, στη διχάλα
584,9	0,7		<b>Κοντρόλ 13: Χιονοδρομικό Σέλι, "Ski Club Γραμματικόπουλος/Μητρούλας/Κλαουδάτος"</b>
587,0	2,1		δεξιά, προς Βέροια, νερό στ'αριστερά
606,6	19,6	 ←	αριστερά, προς Βέροια
607,0	0,4		λοξά δεξιά, προς Βέροια
610,2	3,2	 ←	δεξιά κι αριστερά, στη Μητροπόλεως
610,8	0,6		δεξιά, προς Θεσ/νίκη/Βεργίνα
611,0	0,2		<b>Κοντρόλ 14: Τερματισμός Βέροια, Πάρκο Ελιάς, "πινακίδα Δήμος Βέροιας"</b>

Εντός εισαγωγικών "----" περιγράφεται το αντικείμενο του κοντρόλ, το οποίο θα πρέπει να φαίνεται στην φωτογραφία σας οπωσδήποτε μαζί με ποδήλατό σας.

Νερό υπάρχει παντού κατά μήκος της διαδρομής, από αλλεπάλληλες βρύσες και πηγές.

Προσοχή στο Νυμφαίο, τα καλντερίμια είναι σε κακή κατάσταση (Ιούνιος 2020).

Προσοχή για το κοντρόλ στο χιονοδρομικό στο Βίτσι, η πινακίδα βρίσκεται αριστερά του δρόμου και κοιτάει προς την αντίθετη πλευρά.

Δημήτρης 6944 542 205

Σε περίπτωση εγκατάλειψης, παρακαλούμε να ενημερώσετε στο παραπάνω τηλέφωνο.